

## Proiectul SPA junior „Sunt primul ajutor”

În luna ianuarie, Inspectoratul Județean Sibiu a propus școlilor generale din Sibiu proiectul SPA junior – „Sunt primul ajutor”, proiect în care au fost incluși și elevii de gimnaziu din Colegiul Național „Gheorghe Lazăr” Sibiu.

În data de 8 martie, cinci membri ai Serviciului de Ambulanță Sibiu, coordonați de domnul doctor, Rafa Ovidiu Ioan, director medical în cadrul serviciului, au prezentat diverse activități de prim ajutor claselor a VI-a și a VII-a.



### La ce folosește numărul 112?

Numărul 112 este singurul număr la care poți suna gratuit în cazul unei urgențe. Când formezi acest număr, un operator îți va răspunde și te va întreba dacă problema are legătură cu Poliția, Salvarea sau Pompierii. Vei fi direcționat către un alt operator, care îți va pune o serie de întrebări precum:

- Cum te numești?
- Care este locul în care a avut loc evenimentul ?
- Care este numărul de pe care apelezi?

Apoi, te va îndruma pas cu pas ce trebuie să faci până când vor ajunge ajutoarele.

*Este o urgență când un copil cade de pe bicicletă și se lovește la genunchi?*

Nu, nu este, deoarece a fost un accident făcut din neatenție și copilul nu are răni grave.

*Dar când bunica ta leșină și nu este nici un adult lângă tine?*

Da. Atunci sunați la numărul 112 pentru a solicita ajutor.

Este important să dai puncte de reper sau adresa la care te afli când suni la acest număr.

### ȘI TU POȚI SALVA O VIAȚĂ!

#### Tehnici de resuscitare. Resuscitarea cardio- pulmonară

Acest procedeu efectuat corect și rapid, chiar de către persoane fără studii de medicină, poate salva viața unui om aflat în stop cardio-respirator.